



Zie pagina 11

VPTZ

Herstellen van borstkanker?.....	3
ArtiCoupe, haarwerk ons werk.....	5
Chronische pijnbeheersing.....	9
Een perfecte lach.....	11
De toekomst van ziekenhuizen.....	14

slaapcenter **Verweijen**

Meer op pagina 5 en 16



Heeft u zorg nodig in de directe nabijheid?

Is uw huis/appartement te groot of niet meer geschikt?

Bent u veel alleen en wilt u meer aanspraak en afleiding?

Voert u het liefst de regie over uw eigen leven?

Is een verpleeghuis helemaal niks voor u?



Kom dan wonen in het groene hart van Fatima in Weert!

www.huizemolenveld.nl | info@huizemolenveld.nl | 0495 782082

apetito

Met zorg bereid.

Speciaal voor u

Probeer nu 4 maaltijden voor slechts € 22,50!

Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 130 vriesverse maaltijden! 4 ervan kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 22,50.

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Dat smaakt naar meer toch?

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123 en maak uw keuze.

Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

Ook natriumarm, vegetarisch of glutenvrij.



Bestel & geniet van:



Runderhachee met rode kool en aardappelen



Nasi goreng met kipsaté



Macaronischotel met rundergehakt



Grootmoeders kippannetje

www.apetito-shop.nl

Herstellen van borstkanker? Pure Mammacare staat voor u klaar



Borstkanker is bij vrouwen de vaakst voorkomende vorm van kanker. De prognose hangt af van het type borstkanker dat iemand heeft, maar ook van het stadium waarin de ziekte zich bevindt op het moment van de diagnose. Ook de leeftijd, algehele gezondheid en aanwezigheid van eventuele andere aandoeningen spelen een rol.

Borstkanker kunt u opmerken aan veranderingen in of op uw borsten. Denk bijvoorbeeld aan:

- een knobbeltje of plek op de borst;
- veranderingen aan de tepel;
- veranderingen aan de huid van de borst.

Als de diagnose in een vroegtijdig stadium van de ziekte gesteld wordt, is er bij borstkanker meestal een goede kans op genezing en herstel.

Pure Mammacare staat klaar voor vrouwen tijdens deze moeilijke periode in hun leven. We helpen ze met het kiezen en aanmeten van de juiste prothese, lingerie en eventuele aanvullende artikelen. Persoonlijke aandacht, deskundigheid en een goede service zijn kernwaarden die bij Pure Mammacare hoog in het vaandel staan.

Wilt u in een goed gesprek uw persoonlijke situatie bespreken en de mogelijkheden verkennen? Bel of mail dan gerust voor het maken van een afspraak via 06-41 50 48 00 of info@puremammacare.nl.

Volg ons ook op Instagram: www.instagram.com/puremammacare en Facebook: www.facebook.com/puremammacare



Het belang van Gezondheids- educatie in scholen

Gezondheidseducatie in scholen is essentieel voor het bevorderen van een gezonde levensstijl onder jongeren.

Door kinderen en tieners te onderwijzen over de principes van goede voeding, lichamelijke activiteit en mentale gezondheid, kunnen scholen een cruciale rol spelen in de preventie van toekomstige gezondheidsproblemen.

Effectieve gezondheidseducatieprogramma's bieden

niet alleen kennis, maar moeten ook praktische vaardigheden aan zoals het maken van gezonde keuzes en het begrijpen van de gevolgen van bepaalde gedragingen. Bovendien kan het integreren van deze onderwerpen in het curriculum bijdragen aan een beter schoolklimaat, waarbij welzijn en academisch succes hand in hand gaan. Zo wordt de basis gelegd voor een gezondere toekomstige generatie.

Coolen



Kindertfysiotherapie

"Helpende hand bij"

- ✓ Baby's die niet graag op de buik liggen en niet komen tot rollen
- ✓ Baby's die kunnen zitten maar niet tot kruipen komen
- ✓ Baby's die veel huilen en moeilijk kunnen ontspannen
- ✓ Kinderen met een aangeboren aandoening
- ✓ Kinderen die moeite hebben met lopen, rennen, springen, hinkelen, klimmen of klauteren of die angst hebben om te bewegen
- ✓ Kinderen die schrijven, kleuren of tekenen moeilijk vinden
- ✓ Kinderen die pijn hebben of problemen hebben met hun houding
- ✓ Kinderen met sportblessures

Rakerstraat 13
6003 NM Weert

Loverstraat 8
6031 VD Nederweert

Kazernelaan 101
6006 SP Weert

leanne@kinderfysioweert.nl | 06-37 35 61 39

www.kinderfysioweert.nl

Colofon

De Zorg Courant

Regio Weert
Jaargang 2024 - Editie 2

Oplage

17.500

Uitgave

PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750

🌐 www.prestigemedia.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media
🌐 hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio Weert

Met dank aan

Het RIVM en adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Verwijzing

De meeste van de artikelen uit deze krant zijn uitgebreider te vinden op onze website:

🌐 www.dezorgcourant.nl

Uw droom waarmaken?

Volg een erkende HBO opleiding bij
Modeinstituut La Belle Ligne in Weert.
www.labelleligne-modeinstituut.nl



Dries 69
6006 HR Weert
Tel 0495 - 725925

www.vintagekappers.nl



PAREDISSTRAAT 3, ROERMOND



Onze diensten

De Slaapzuster biedt verzorging en verpleging aan mensen die een lichamelijke aandoening of een zorgvraag hebben.

Hierbij kan gedacht worden aan:

- Begeleiding bij o.a. dementie of Parkinson
- Nachtzorg ter overbruggingszorg, bijvoorbeeld als u aan het wachten bent op een nieuwe woonplek in een zorginstelling.
- Nachtzorg om uw mantelzorgers te ontlasten
- Nachtzorg via zorginstellingen

Wij verzorgen u de zorg vanaf 4 uur tot en met 24 uur per dag.

Een veilige nachtrust. Wij zorgen ervoor dat u 's nachts de ondersteuning krijgt die het voor u, maar ook voor uw mantelzorgers zo comfortabel mogelijk maakt.

Waar is de Slaapzuster inzetbaar?

De Slaapzuster levert nachtzorg in Limburg en Brabant. Ook buiten ons werkgebied kijken wij graag met u mee naar de mogelijkheden.

Neem vrijblijvend contact op!

Stuur een e-mail naar info@slaapzuster.nl of bel ons op 06-40805323.

www.slaapzuster.nl



De Slaapzuster
ontzorgt en verzorgt



**THUIZORG
WEERTERLAND**
hart voor de zorg

- Thuiszorg Weerterland is een betrokken kleine thuiszorgorganisatie
- Persoonlijk vertrouwd en flexibel, dat is onze kracht
- Thuiszorg Weerterland is opgericht in 2020 met als gedachte dat de zorg persoonlijker kan en zonder tijdsdruk.
- Voor u maar zeker voor onze zorgverleners.
- We leveren persoonlijke verzorging en verpleging bij u thuis in de ochtend, avond en nacht.

Wilt u graag kennismaken met onze organisatie neem dan vrijblijvend contact op met onze cliënten service

We zijn bereikbaar op 085-8224181
of via onze email info@thuiszorgweerterland.nl
www.thuiszorgweerterland.nl

Jet Verberne Uitvaarten

Observantenstraat 19, 6001 AL Weert

06-22300614

www.jetverberneuitvaarten.nl



Voor het meest persoonlijke afscheid

Voor het melden van een overlijden dag en nacht bereikbaar



Slaapcenter Verweijen is dé slaapkamerspecialist.

BUDEL - Al 135 jaar is Slaapcenter Verweijen een vaste waarde in Budel. Met drie etages vol slaapcomfort is dit een van de grootste slaapkamer speciaalzaken in de regio. Service en kwaliteit gaan hier hand in hand.

Het assortiment is heel divers gaande van boxsprings tot le dikanten, van water/gel bed tot bedbodems, van matrassen tot kussens, van dekbedden tot allerhande bedtextiel. In de showroom van Slaapcenter Verweijen zijn verschillende stijlen te ontdekken. Zo is er voor iedere slaapkamerstijl wat wils!

Gezondheid

Wist u dat u maar liefst 1/3 van uw leven doorbrengt in bed? En goede nachtrust is van groot belang voor uw gezondheid. Het verbetert je immuunsysteem, kan depressies voorkomen en helpt zelfs bij afvallen. Bij Slaapcenter Verweijen weten ze dat als geen ander. Is uw nachtrust niet optimaal? Dan is een bezoek aan deze slaapkamerspecialist aan te raden. Het team van Verweijen gaat samen met u op zoek naar een passende oplossing.

Lig-simulator

Dankzij een slim meetsysteem kunnen ze perfect bepalen welke matras het beste bij u past. Ontdek bij Slaapcenter Verweijen de lig-simulator, ontwikkeld in het medisch centrum Salzberg. Deze simulator geeft een exacte afbeelding van het lichaamsprofiel en de uitgeoefende druk bij het liggen. Na een paar minuten weet u precies welke ligdruk en welk steunprofiel uw lichaam nodig heeft. Op basis van deze resultaten wordt er een persoonlijke Vitario-matras op maat gemaakt. Wijzig uw gewicht of uw lig eisen, geen probleem het matras is altijd aan te passen, dit is zelfs het eerste jaar volledig gratis. Kom langs en laat je meten want: meten is weten!

WELKE MATRAS HEeft MIJN LICHAAM NODIG?
MET DE LIG-SIMULATOR IN 3 STAPPEN OP DE ERGONOMISCH CORRECTE MATRAS.

1 Meting van de ligdruk
Dit is de eerste stap om te weten welke matras het beste bij u past. De lig-simulator meet de druk op uw lichaam en geeft een advies op maat.

2 Steunprofiel vaststellen
Dit is de tweede stap om te weten welke matras het beste bij u past. De lig-simulator meet de steun die uw lichaam nodig heeft en geeft een advies op maat.

3 Het persoonlijke Vitario-matras
Dit is de derde stap om te weten welke matras het beste bij u past. De lig-simulator maakt een persoonlijk Vitario-matras op maat voor u.

NU MET 15% KORTING

Slaapcenter Verweijen | Dr. A. Mathijssenstraat 8 | Budel | www.slaapcenterverweijen.nl | info@slaapcenterverweijen.nl | 0495-491397

NU BIJ HET TONEN VAN DEZE ADVERTENTIE 15% KORTING OP ALLE BOXSPRINGS EN MATRASSEN

Slaapcenter Verweijen: Dr. A. Mathijssenstraat 8 in het centrum van Budel.

ArtiCoupe, haarwerk ons werk

Haarverlies kan een diepgaande impact hebben op iemands zelfbeeld en emotioneel welzijn. Bij ArtiCoupe begrijpen we de complexiteit van deze ervaring en streven we ernaar om niet alleen uiterlijke schoonheid te herstellen, maar ook innerlijk vertrouwen.

Onze missie is om iedereen die kampt met haarverlies te helpen zich weer volledig zichzelf te voelen, ongeacht de oorzaak van hun haarproblemen.

ArtiCoupe, wat staat voor een 'lichte en verfijnde volle haardos', biedt maatwerkoplossingen in een discrete en comfortabele omgeving. Onze klanten kunnen rekenen op volledige privacy tijdens hun bezoek. Wij bieden een breed scala aan haarwerken die natuurlijk ogen en aanvoelen, zodat er geen onderscheid is tussen het haarwerk en het eigen haar. Onze haarwerken zijn ontworpen om alle dagelijkse activiteiten te weerstaan, van sporten tot zwemmen.

Onze oprichtster, Miranda Swinkels, heeft persoonlijke ervaring met alopecia androgenetica en brengt een diep begrip van de emotionele uitdagingen van haarverlies mee naar haar werk. Haar persoonlijke strijd inspireert haar toewijding om anderen te helpen, wat zich ook uitstrekt tot haar inzet voor patiëntenverenigingen en het streven naar betere vergoedingen door ziektekostenverzekeraars.

Bij ArtiCoupe werken ook Kim en Marijke, beide ervaren specialisten in haarwerken die talrijke vakcursussen hebben gevolgd. Zij luisteren aandachtig naar de wensen en emoties van elke klant, omdat bij ons niet de producten maar de mensen centraal staan. Elk advies is persoonlijk en elk haarwerk is maatwerk.

Wij geloven dat niemand hetzelfde is, en daarom verdient iedere klant een unieke benadering. Bij ArtiCoupe bent u meer dan alleen een klant - u bent een individu met unieke behoeften en wensen, en wij zijn hier om u te ondersteunen op uw weg naar herstel van zowel uw haardos als uw zelfvertrouwen.

ArtiCoupe
Korenrijt 19b, 5741 PP Beek en Donk

Telefoon: 0492 - 820 152
Mobiel: 06 - 53 734 270
Email: info@articoupe.nl
www.articoupe.nl



VIVA

WANDELCOACHING

Ervaar de helende werking van de natuur en vind rust en balans in je leven. Ik (Dyonne Heijnen) begeleid je daar graag bij!

Viva Wandelcoaching:
Wandelcoaching | Mindful Walk cursus | Me time middagen

Voor meer informatie bel:
06 23671975

Of mail naar: info@viva-coaching.nl
www.viva-coaching.nl

Tunnelke

Tuincentrum
Hoveniersbedrijf

Witvennevege Weert - Tel. 0495 - 539466 - www.tunnelke.nl

KRINGLOOP 'HET KOOPIE'

GARAGE OF ZOLDER VOL?
STAAAN ER SPULLEN IN DE WEG?

WIJ HALEN GRATIS UW OVERTOLLIGE GOEDEREN BIJ U OP

WIJ ONTRUIIMEN GRATIS UW HUIS

TELEFOON 06 830 01 242
WWW.WONINGONTRUIMINGHETKOOPIE.NL

bouwservice Hoebergen

verbouwing · nieuwbouw · renovatie

Klamp 20 - 5768 GJ Meijel
M. 06-55336303
T. 077 466 17 61
info@bouwservicehoebergen.nl
www.bouwservicehoebergen.nl

KNIPART
haarwerken

Aandacht voor haar

KNIPART haarwerken is altijd bereikbaar!
Hannelore Fiers, Nederweert
M +31(0)6 57583970 | E info@knipart.nl
www.knipart.nl

FOLLEA
NATURE'S MOST BEAUTIFUL HAIR™

k
CHRISTINE
HEADWEAR

MEDICEU+ICALS
DERMATOLOGICAL, SCALP, HAIR & SKIN SOLUTIONS

FOLLEA®

ANKO
HAARWERK
SPECIALIST

Het belang van interdisciplinaire samenwerking in de zorg

In de hedendaagse gezondheidszorg is interdisciplinaire samenwerking niet meer weg te denken. Deze vorm van samenwerking, waarbij professionals uit verschillende disciplines samenwerken om de zorg voor patiënten te optimaliseren, speelt een cruciale rol in het verbeteren van zorguitkomsten en het verhogen van patiënttevredenheid.

Interdisciplinaire samenwerking gaat verder dan het traditionele model waarin elke specialist afzonderlijk een diagnose stelt en behandeling voorstelt. Het brengt diverse gezondheidszorgprofessionals zoals artsen, verpleegkundigen, therapeuten en maatschappelijk werkers samen in één team. Samen delen zij hun kennis en vaardigheden om een holistisch behandelplan op te stellen dat alle aspecten van de gezondheid en welzijn van de patiënt adresseert.

Een van de grootste voordelen van deze aanpak is dat het leidt tot een meer coördineerde en efficiënte zorgverlening. Door regelmatig overleg en communicatie tussen de teamleden worden dubbele onderzoeken voorkomen en kunnen behandelingen beter op elkaar worden afgestemd. Dit niet alleen bespaart tijd en middelen, maar vermindert ook de stress en ongemak voor de patiënt.

Bovendien kan door de diverse expertise binnen het team sneller worden ingespeeld op complexe zorgvragen. Elk teamlid brengt zijn of haar unieke perspectief en specialisme in, wat leidt tot meer innovatieve en effectieve oplossingen voor gezondheidsproblemen. Dit is vooral belangrijk bij patiënten met meerdere chronische aandoeningen, waarbij een geïntegreerde aanpak essentieel is voor succesvolle zorg.

De patiënt zelf speelt ook een actieve rol in dit proces. Interdisciplinaire teams werken vaak nauw samen met patiënten en hun families om ervoor te zorgen dat hun wensen en behoeften centraal staan in het zorgproces. Dit bevordert niet alleen de tevredenheid van de patiënt, maar ook hun betrokkenheid bij en naleving van het behandelplan.

Ondanks deze voordelen, kan interdisciplinaire samenwerking uitdagingen met zich meebrengen, zoals verschillen in vaktaal, werkcultuur of prioriteiten tussen disciplines. Het succes van dergelijke teams hangt daarom sterk af van goede communicatie, wederzijds respect en continue professionalisering.



Rolstoeltoegankelijkheid en inclusiviteit in openbare ruimtes

Rolstoeltoegankelijkheid en inclusiviteit in openbare ruimtes zijn essentiële aspecten van een moderne, inclusieve samenleving. Het belang van deze toegankelijkheid strekt zich uit over verschillende domeinen, waaronder onderwijs, werkgelegenheid en sociale interactie. Het ontwerpen van openbare ruimtes die toegankelijk zijn voor iedereen, ongeacht fysieke beperkingen, is niet alleen een kwestie van wettelijke naleving maar ook van sociale rechtvaardigheid.

De basis van rolstoeltoegankelijkheid in openbare ruimtes begint bij de infrastructuur. Dit omvat brede deuropeningen, drempelloze ingangen, voldoende grote liften en aangepaste toiletten. Deze aanpassingen zorgen ervoor dat mensen in een rolstoel zelfstandig en zonder hulp kunnen navigeren in openbare gebouwen en faciliteiten. Echter, fysieke aanpassingen alleen zijn niet voldoende.

Technologische vooruitgang biedt nieuwe mogelijkheden om de toegankelijkheid te verbeteren. Automatische deuren, spraakgestuurde systemen en apps die informatie bieden over toegankelijke routes zijn voorbeelden van hoe technologie kan helpen om barrières te verminderen. Daarnaast is het belangrijk dat er signalisatie aanwezig is die duidelijk aangeeft waar toegankelijke routes en faciliteiten zich bevinden.

Educatie speelt ook een cruciale rol in het bevorderen van inclusiviteit. Bewustwording en training van het personeel in openbare instellingen over hoe om te gaan met mensen met een beperking kunnen de ervaring voor iedereen verbeteren. Het gaat hierbij niet alleen om het aanleren van praktische vaardigheden, maar ook om het kweken van begrip en respect voor diversiteit binnen de gemeenschap.

Juridische kaders zoals de Americans with Disabilities Act (ADA) in de Verenigde Staten en soortgelijke wetgeving in andere landen stellen normen vast waaraan openbare ruimtes moeten voldoen om als toegankelijk beschouwd te worden. Deze wetten zijn cruciaal voor het garanderen van rechten en het afdwingen van verandering waar nodig.

Tot slot is het belangrijk dat inclusiviteit wordt gezien als een voortdurende inspanning. De behoeften van mensen met een beperking kunnen veranderen en technologie evolueert voortdurend. Regelmatige evaluatie en aanpassing van bestaande structuren en beleid zijn noodzakelijk om te zorgen dat openbare ruimtes toegankelijk blijven voor iedereen. Door samen te werken kunnen we een samenleving creëren waarin iedere persoon de kans krijgt om volledig deel te nemen aan het openbare leven.

Timmerbedrijf Stephan de Haan
 Voor al uw timmerwerkzaamheden
 Nieuwbouw, renovatie en onderhoud
 Plaatsen van dakramen en dakkapellen

Roeven 6H, 6031 RN Nederweert
 Tel. 06 24 66 32 86

Bouwbedrijf NIJSEN

■ Dijkerstraat 40, 6006 PS Weert ■ T. 06 - 130.849.66
 ■ info@bouwbedrijfnijsen.nl ■ www.bouwbedrijfnijsen.nl

BCR

- Ontwerp
- Advies
- Bouwkeuringen
- Bouwbegeleiding
- Bouwmanagement

+31 475 57 3755 +31 6 1026 4635
 info@bouwconsultancyroermond.nl
 www.bouwconsultancyroermond.nl

van HOUTS
 zonnewering en rolluiktechniek


Cipres 11a
 5711 DZ SOMEREN
 T (0493) 47 30 03

- Rolluiken
- Screens
- Zonnewering
- Terrasoverkappingen
- Raamdecoraties
- Horsystemen

WWW.VANHOUTSZONNEWERING.NL

VAN AERLE OPTIEK

Dorpstraat 49
 Heythuysen
 info@vanaerleoptiek.nl
 www.vanaerleoptiek.nl



LRC Schilderwerken

Binnen- en buitenschilderwerk
 Plafond- en wandafwerking
 Nieuwbouw & renovatie
 Kleuradvies

LRC Schilderwerken
 Kwaliteit voor een scherpe prijs

0646223493 | info@lrcschilderwerken.nl | www.lrcschilderwerken.nl

KRAUSWEERT.NL

• BOUW & SLOOP AFVAL • GROEN AFVAL • BEDRIJFS AFVAL
 • PAPIER AFVAL • METAAL AFVAL

**CONTAINERVERHUUR
 VOOR BEDRIJF & PARTICULIER
 TEL 0495-535654**

De gezelligste lunchroom van Weert

StadsHotel Weert

Aanbieding: Koffie met Appeltaart
 Euro 4,95 tegen inlevering van deze bon
 Markt 1a, 6001 E| Weert | tel 0495 712814

Goed Gebruikt Goed
 Meubels • Witgoed • Kringloop

KRINGLOOPWINKEL

Huis laten ontruimen tegen een scherp tarief?
 Neem vrijblijvend contact met ons op.

0495-534434 Graafschap Hornelaan 118 H
 www.goedgebruiktgoed.com 6004 HT WEERT

RICHARD VAN ALPHEN
 DE E-BIKE SPECIALIST

VANDUICK • MOUSTACHE • HUYSER • HERCULES

Kerkstraat 106 Weert | (0495) 532731 | www.richardvanalphen.nl

Mijn moeder had maar drie maanden ALS

Doneer nu

ALS
 Stichting ALS Nederland





Chronische pijnbeheersing zonder medicijnen

Chronische pijn is een complexe aandoening die miljoenen mensen wereldwijd treft. Het beheersen van deze pijn zonder het gebruik van medicijnen kan een uitdagende taak zijn, maar er zijn diverse benaderingen die effectief kunnen zijn. Deze methoden richten zich niet alleen op het verminderen van de pijn zelf, maar ook op het verbeteren van de algehele levenskwaliteit van de patiënt.

Een van de meest erkende technieken in de behandeling van chronische pijn is fysiotherapie. Fysiotherapeuten werken samen met patiënten om specifieke oefeningen te ontwikkelen die helpen de spieren te versterken en de mobiliteit te verbeteren. Door regelmatig te bewegen, kunnen patiënten hun spierfunctie verbeteren en pijn verminderen. Bovendien helpt fysieke activiteit bij het vrijkomen van endorfines, natuurlijke pijnstillers die door het lichaam worden geproduceerd.

Een andere effectieve methode is cognitieve gedragstherapie (CGT). CGT helpt patiënten hun pijnervaring te herkadere door negatieve gedachten en gevoelens die bijdragen aan de pijn, aan te pakken. Door copingstrategieën aan te leren, kunnen patiënten beter omgaan met hun pijn en de impact ervan op hun dagelijks leven verminderen.

Mindfulness en meditatie zijn ook waardevolle tools voor het beheersen van chronische pijn. Deze praktijken helpen bij het cultiveren van een staat van mentale rust en focus, waardoor patiënten hun aandacht kunnen verschuiven weg van de pijn. Regelmatige meditatie kan leiden tot veranderingen in de manier waarop het brein pijn verwerkt, wat resulteert in een verminderde perceptie van pijn.

Acupunctuur, een onderdeel van traditionele Chinese geneeskunde, wordt ook gebruikt als een methode voor pijnbeheersing. Het invoeren van dunne naalden op specifieke punten op het lichaam zou helpen om de energiestroom of 'qi' te balanceren en kan effectief zijn in het verlichten van sommige soorten chronische pijn.

Ten slotte kan ook biofeedback nuttig zijn, waarbij patiënten leren hun lichaamsprocessen zoals hartslag en spierspanning te controleren en te reguleren. Dit kan hen helpen om beter te begrijpen hoe hun lichaam op stress reageert en hoe ze deze reacties kunnen beïnvloeden om pijn te verminderen.

Hoewel deze benaderingen tijd en toewijding vereisen, bieden ze een waardevol alternatief voor mensen die liever geen medicijnen gebruiken of voor wie medicijnen niet voldoende verlichting bieden.

VPTZ: Vrijwilligers palliatieve terminale zorg



Interview met de coördinatoren VPTZ

Vertel eens wie zijn jullie en wat doet jullie organisatie:

Wij zijn Daisy Hendriks-Evers en Josefiën Hoeben. Beide coördineren we de VPTZ in Midden-Limburg

VPTZ?

VPTZ is de afkorting van Vrijwilligers Palliatieve terminale zorg. Een landelijke organisatie die vrijwilligers inzet in de laatste levensfase. Bij mensen die graag in de eigen omgeving wil sterven. Dus thuis, verzorgingshuis of waar dan ook. Onze organisatie is er speciaal voor de inwoners van Midden-Limburg.

Wat doen de vrijwilligers dan?

Daisy: Wij zijn een aanvulling op de professionele zorg. Wij bieden ondersteuning, emotionele steun en nemen bepaalde mantelzorgtaken over.

Zodra iemand te horen heeft gekregen dat hij uitbehandeld is kunnen wij komen. En blijven terzijde staan tot iemand overleden is.

Josefiën: We kijken samen met degene waar het om gaat wat er nodig is. Welke tijden bijvoorbeeld en hoe vaak per week. Als we een goed beeld hebben, kijken we welke vrijwilliger bij de situatie past. Dit is echt maatwerk.

De vrijwilligers zijn geschoold en weten waar ze het over hebben.

Waarvoor en hoe komen mensen bij jullie terecht?

Josefiën: "Vaak wordt gezegd: 'ik red het zelf wel. We hebben al genoeg mensen over de vloer.' Of 'ik heb beloofd om het zelf te doen.'"

Toch is het belangrijk om de tijd te nemen om naar je eigen verdriet te kijken en waardevolle momenten te kunnen nemen met elkaar. En zeker om tijd te nemen om iets voor jezelf te doen, iets wat moet gebeuren kunt doen zonder te denken er is iemand die op dit moment alleen is en mij nodig heeft.

Men denkt dan niet meteen aan vrijwilligers. En dat is zonde, want ze zijn heel waardevol.

Daisy: "Om VPTZ is in te zetten kan je zelf bellen, maar ook via de thuiszorg, huisarts of verpleging op locaties etc. zijn we inzetbaar. Men kan ons altijd bellen om te sparren. Kijken welke mogelijkheden er zijn zonder meteen een inzet te regelen. Het begint met een gesprek."

Josefiën: En niet geheel onbelangrijk om te vertellen: Er zijn geen kosten aan verbonden.

Waar kunnen we meer info vinden of ons aanmelden:

Daisy: Veel informatie staat op onze website www.vptzmiddenlimburg.nl

Josefiën: Ook kan je bellen op nummer 06-44349810 en mailen via vptz@dezorggroep.nl



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

Midden-Limburg
06 44 34 98 10

Schroom niet om hulp, begeleiding of ondersteuning van onze VPTZ-vrijwilligers te vragen. Iedereen verdient liefdevolle zorg.

REJA BOUW- & TIMMERBEDRIJF
 ROGGEL, 06 -2943 3774
 WWW.REJABOUW-TIMMERBEDRIJF.NL

**VOOR AL UW (VER)BOUW- EN TIMMERWERKEN
 RAMEN EN KOZIJNEN, DEUREN, TRAPPEN EN DAKKAPellen**

ZORGBOERDERIJ GEUZENHOF
 Geuzendijk 34
 6002 TA Weert

06-50520546
 info@geuzenhof.com
 www.geuzenhof.com

Osteopaat nodig? Ik ben er voor u.

Ervaren osteopaat, gespecialiseerd in de behandeling van baby's, kinderen en volwassenen, met een specifieke expertise in fertiliteit, gynaecologie, zwangerschap en geboorte.

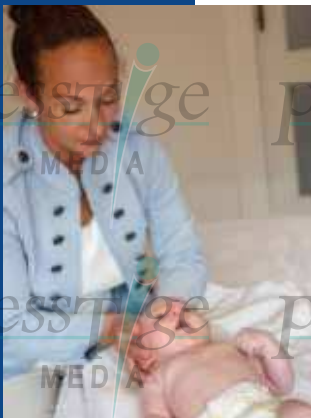
Meer informatie of een afspraak? www.mayravanbijlevelt.be
 Patronaatsplein 7, Weert, +31 6 8288 2000, osteopathie@mayravanbijlevelt.be

Ook in Maaseik, Koningin Astridlaan 36, +32 89 56 88 38
 (osteopatenassociatie met Frank Diepvints DO - MRO)
www.diepvintsenvanbijlevelt.be



Osteopaat Mayra van Bijlevelt D.O.- M.R.O.

Uw osteopaat in Weert



INTENCE uitvaartbegeleiding
 Petra van de Vin
 06 163 63 173
www.intence-uitvaart.nl
info@intence-uitvaart.nl



JE WENSEN VOOR JE ALLERLAATSTE REIS KUN JE VASTLEGGEN

De vakanties staan voor de deur. Velen zullen de auto, trein of vliegtuig instappen om te gaan genieten van de welverdiende rust. Heerlijk de batterij opladen. Denk eraan om je familie niet achter te laten met vragen mocht je iets overkomen. Vraag onze wensenboekjes aan. Kan ons allemaal overkomen dat ineens het klokje stilstaat voor altijd. Wensen je een fijne welverdiende vakantie

Papier is geduldig een gesprek geeft openheid
 Bel, mail of bestel het boekje via onze website.

In de weerspiegeling van de traan
 ligt je herinnering



FADING uitvaartzorg
 Mariet Zanders
 06 246 65 211
www.fading-uitvaartzorg.nl
info@fading-uitvaartzorg.nl



Ben jij er voor een ander?

Dan is er een punt voor mantelzorgers zoals jij!

MANTELZORG

In Weert en Nederweert wonen zo'n 20.000 mantelzorgers. Mensen die op wat voor manier dan ook hulp geven aan iemand in hun omgeving. Dit levert mooie momenten op, maar het kan ook zwaar zijn.

Informatie, advies, ondersteuning, waardering of een luisterend oor?

mantelzorg@puntwelzijn.nl
 0495 - 697 900

puntwelzijn.nl



Een perfecte lach met Tandzorg Oranjeplein en Tandzorg Leuken

Tandzorg Oranjeplein en Tandzorg Leuken zijn twee kleinschalige tandartspraktijken die samen een uitgebreid team van specialisten vormen. Deze samenwerking stelt hen in staat om een breed scala aan tandheelkundige diensten aan te bieden, waardoor patiënten voor vrijwel elke behandeling op één plek terecht kunnen.

Dit is niet alleen handig, maar zorgt ook voor een continuïteit in de zorg die essentieel is voor effectieve tandheelkundige behandelingen.

De praktijken zijn uitgerust om een breed scala aan tandheelkundige problemen aan te pakken. Zij bieden gespecialiseerde zorg zoals wortelkanaalbehandelingen, protheses, en parodontologische behandelingen die gericht zijn op het behoud van gezond tandvlees. Daarnaast de behandeling van angstige patiënten en kinderen tot het uitvoeren van complexe chirurgische ingrepen zoals implantaten, kroon- en brugwerk, en gecompliceerde extracties.

Een belangrijk aspect van Tandzorg Oranjeplein & Tandzorg Leuken is hun benadering van persoonlijke tandheelkunde. Ze streven ernaar om elke patiënt te behandelen in een comfortabele en moderne omgeving, waarbij de nadruk ligt op kwaliteit en persoonlijke aandacht. Het team bestaat uit ervaren tandartsen, mondhygiënisten en assistentes die allemaal dezelfde visie delen: het leveren van de optimale zorg afgestemd op de behoeften van de patiënt. De missie van de praktijken gaat verder dan alleen het behandelen van tandproblemen; ze zien het als hun taak om samen met de patiënt te werken aan een levenslange



mondgezondheid. Dit is cruciaal, niet alleen voor het behoud van een mooie glimlach, maar ook voor de algemene gezondheid, er is een duidelijk relatie met ziekten zoals hart- en vaatziekten en diabetes. Een gezond gebit draagt bij aan zelfvertrouwen en uitstraling, wat weer een positieve invloed heeft op de algehele levenskwaliteit.

Patiënten worden aangemoedigd om regelmatig hun tandarts te bezoeken voor preventieve zorg en controle. Door deze regelmatige interacties kunnen eventuele problemen vroegtijdig worden geïdentificeerd en behandeld, wat uiteindelijk leidt tot betere gezondheidsuitkomsten en minder ingrijpende procedures op de lange termijn.

Kortom, bij Tandzorg Oranjeplein & Tandzorg Leuken staat de patiënt centraal. Met een toegewijd team dat streeft naar uitmuntendheid in elke facet van hun dienstverlening, bieden zij een zorgervaring die gericht is op comfort, kwaliteit en persoonlijke aandacht. Hierdoor is elke patiënt verzekerd van de beste mogelijke zorg voor hun mondgezondheid.

Lees meer www.tandzorgoranjeplein.nl

met aandacht

met zorg

met ggz

Op eigen kracht komen mensen meestal al een heel eind. Zeker als zij in hun omgeving kunnen bouwen op mensen en faciliteiten die hen ondersteunen.

Dit geldt ook voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Soms zijn er te weinig mogelijkheden om problemen zelfstandig op te lossen. Dan is MET ggz er voor jou.

Onze zorgprofessionals bieden begeleiding en behandeling op maat, passend bij jouw vraag.

Bezoek onze website voor meer informatie over de psychische ondersteuning die MET ggz in de regio biedt.

www.metggz.nl

met ggz
de kortste lijn naar herstel

Vlassak Betonboringen BV

Betonboren • Betonzagen • Tegelwerken •
Sloopwerkzaamheden • Grondwerk

Orchideestraat 8, 5595 EM Leende
e-mail: vlassak@live.nl

gsm 06 12 90 60 92
b.g.g. gsm 06 42 13 40 88



Mercerie Sonja

alles van naald tot draad



Mercerie Sonja

Gruitroderstraat 5, 3960 Bree, België

Tel: +32 (0)89 46 66 67

E-mail: info@mercerie-sonja.be

Web: www.mercerie-sonja.be



rikdieteren

WONINGONTRUIMING • VERHUIZINGEN

Beekstraat 25 - Weert

☎ 0495 749 444

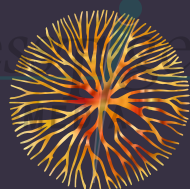
Uw Erkende Verhuizer voor al uw particuliere
en zakelijke verhuizingen
en ontruiming, containeropslag

Gespecialiseerd in seniorenverhuizingen en
snelle oplevering van zorgkamers

www.rikdieteren.nl



Maurice
06-41721519



MAURICE
UITVAART & NAZORG



Natascha
06-55834626

Ook als u niet of elders verzekerd bent, geen probleem.
Wij verzorgen elke uitvaart geheel naar uw wens, zonder beperkingen en altijd persoonlijk.
Bel gerust voor een vrijblijvend gesprek | Tel. 06-41721519 | www.maurice-uitvaart.nl

- Ook beschikbaar in regio Weert
- Opgravingen na afloop grafrecht
- Voorbespreking uitvaartwensen met een kostenindicatie (ook wensenboekjes beschikbaar)
- U kiest welk uitvaartcentrum of een thuisopbaring en ook welk crematorium

- Samen ruim 40 jaar ervaring
- Voor elk budget



Juwelenatelier Regter-Esser

Steegstraat 7B
6041 EA Roermond

06 40584176

www.juweeldesigner.nl

unieke herdenkings sieraden

handgemaakte juwelen met as of vingerafdruk



Het belang van geestelijke gezondheid op de werkvloer

In de hedendaagse werkomgeving wordt het belang van geestelijke gezondheid steeds meer erkend als een cruciale factor voor zowel het welzijn van werknemers als voor de algehele productiviteit binnen bedrijven. Geestelijke gezondheidsproblemen kunnen een diepgaande impact hebben op individuele prestaties, wat uiteindelijk zijn weerslag heeft op de resultaten van het hele bedrijf. Daarom is het essentieel dat organisaties aandacht besteden aan dit aspect en actief werken aan het creëren van een ondersteunende omgeving.

Een positieve benadering van geestelijke gezondheid op de werkvloer begint met het cultiveren van een open cultuur waarin werknemers zich veilig voelen om over hun problemen te spreken zonder angst voor stigmatisering of negatieve consequenties. Leidinggevendenden spelen hierin een sleutelrol; zij moeten niet alleen in staat zijn om signalen van mentale distress te herkennen, maar ook de middelen en ondersteuning bieden die nodig zijn om hun teamleden te helpen.

Training en bewustwording zijn hierbij onmisbaar. Door managers en medewerkers te trainen in het herkennen van symptomen van psychische aandoeningen en hen te leren hoe ze effectief kunnen reageren, wordt de basis gelegd voor een empathische en responsieve werkomgeving. Bovendien kan het implementeren van programma's zoals workshops of seminars over stressmanagement en mindfulness bijdragen aan een beter begrip en hantering van stressfactoren op de werkplek.

Flexibiliteit in werkregelingen kan ook een grote rol spelen in het ondersteunen van de geestelijke gezondheid. Opties zoals flexibele werktijden, mogelijkheden voor thuiswerken of sabbaticals kunnen werknemers helpen een betere balans tussen werk en privéleven te vinden, wat cruciaal is voor mentaal welzijn.

Ten slotte is het belangrijk dat bedrijven toegang bieden tot professionele geestelijke gezondheidszorg. Dit kan variëren van het beschikbaar stellen van bedrijfspsychologen tot het vergoeden van therapieën buiten de organisatie. Een dergelijk beleid toont niet alleen aan dat het bedrijf waarde hecht aan de gezondheid van zijn medewerkers, maar kan ook preventief werken door problemen aan te pakken voordat ze escaleren.

Door deze strategieën te implementeren, kunnen bedrijven niet alleen helpen bij het bevorderen van de geestelijke gezondheid op de werkvloer, maar ook bijdragen aan een meer betrokken, productieve en uiteindelijk succesvolle organisatie.



Thuisfitness: effectieve oefeningen

In een tijd waarin de sportschool niet altijd toegankelijk is of je simpelweg de voorkeur geeft aan een persoonlijke workout in je eigen comfortabele omgeving, is thuis fitness een uitstekende optie. Het mooie van thuis trainen is dat je geen dure apparatuur nodig hebt om effectief te kunnen werken aan je gezondheid en fitnessdoelen. Hier zijn enkele effectieve oefeningen die je kunt doen met niets meer dan je eigen lichaamsgewicht.

1. Push-ups

Een klassieke oefening die de borst, schouders, triceps en zelfs de core traint. Begin in een plankpositie met je handen iets breder dan schouderbreedte uit elkaar. Zorg ervoor dat je lichaam een rechte lijn vormt van je hoofd tot je hielen. Buig je ellebogen en laat je lichaam zakken tot net boven de vloer en druk jezelf dan weer omhoog. Voor beginners kan deze oefening op de knieën worden uitgevoerd.

2. Squats

Squats zijn geweldig voor het trainen van de benen en billen. Sta met je voeten op heupbreedte, strek je armen voor je uit voor balans, en duw je heupen naar achter terwijl je door de knieën buigt alsof je op een stoel gaat zitten. Zorg ervoor dat je knieën niet voorbij je tenen komen. Duw vervolgens door je hielen om weer te gaan staan.

3. Planken

Een fantastische oefening voor de core-stabiliteit. Steun op je onderarmen en tenen, houd je lichaam in een rechte lijn van hoofd tot hielen zonder dat je heupen zakken of omhoog steken. Houd deze positie zo lang mogelijk vast, beginnend met 20 seconden en bouw dit uit naar langere perioden.

4. Lunges

Lunges zijn effectief voor het versterken van de benen en billen. Stap met één been naar voren en laat beide knieën zakken tot een hoek van 90 graden, waarbij de achterste knie net boven de grond zweeft. Duw terug naar de startpositie en wissel van been.

5. Burpees

Een intensieve full-body oefening die cardiovasculaire en spierconditie combineert. Begin in een staande positie, zak door naar een squat, plaats dan snel je handen op de grond en spring terug in een plankpositie. Doe een push-up, spring vervolgens met beide voeten richting je handen en spring explosief omhoog.

Deze oefeningen kunnen worden gecombineerd in circuits of sets om een volledige workout te creëren die het hele lichaam traint zonder dat er apparatuur nodig is. Door regelmatig thuis te trainen kun je niet alleen fysiek sterker worden, maar ook mentaal welzijn bevorderen door het vrijkomen van endorfines tijdens het sporten. Start vandaag nog met deze eenvoudige doch effectieve workouts!

De invloed van voeding op chronische ziekten

De relatie tussen voeding en chronische ziekten is een onderwerp dat steeds meer aandacht krijgt binnen de medische wereld en het publieke domein. Chronische ziekten zoals hart- en vaatziekten, diabetes type 2, en bepaalde vormen van kanker zijn in hoge mate beïnvloedbaar door dieet en levensstijlkeuzes. Het begrijpen van deze connectie kan essentieel zijn voor preventie en management van deze aandoeningen.

Voeding speelt een cruciale rol in het moduleren van verschillende lichaamsprocessen die betrokken zijn bij de ontwikkeling van chronische ziekten. Bijvoorbeeld, een dieet rijk aan verzadigde vetten en transvetten kan leiden tot verhoogde cholesterolniveaus, wat weer een risicofactor is voor hart- en vaatziekten. Aan de andere kant kan een dieet dat rijk is aan vezels, zoals te vinden in fruit, groenten en volkoren producten, helpen om het cholesterolgehalte te verlagen en de spijsvertering te verbeteren.

Suikerinname is een ander belangrijk aspect. Overmatige consumptie van suiker, vooral in de vorm van fructose in suikerhoudende dranken, is gelinkt aan een verhoogd risico op diabetes type 2. Dit komt doordat hoge niveaus van suiker in het bloed kunnen leiden tot insulineresistentie, een voorloper van diabetes.

Daarnaast speelt voeding ook een rol bij het beheersen van ontstekingsprocessen in het lichaam, die centraal staan bij veel chronische ziekten. Diëten die rijk zijn aan antioxidanten - zoals het mediterrane dieet dat veel olijfolie, noten, vis en groenten bevat - kunnen helpen ontstekingen te verminderen en daarmee de gezondheid verbeteren.

Het is echter belangrijk om te erkennen dat geen enkel voedingsmiddel of dieet als wondermiddel kan dienen tegen chronische ziekten. Een holistische benadering waarbij rekening wordt gehouden met verschillende aspecten van voeding en levensstijl is essentieel. Dit omvat niet alleen wat we eten, maar ook andere factoren zoals lichamelijke activiteit, roken en alcoholgebruik.

Preventie blijft de sleutel in de strijd tegen chronische ziekten. Door bewustwording te vergroten over hoe voeding invloed heeft op onze gezondheid, kunnen individuen geïnformeerde keuzes maken die hun risico op langdurige gezondheidsproblemen verminderen. Het aanpassen van ons dieet kan een krachtig instrument zijn in het bevorderen van gezondheid op lange termijn en het verminderen van de last van chronische ziekten wereldwijd.



De toekomst van ziekenhuizen: evolutie of revolutie?

De toekomst van ziekenhuizen staat op een kruispunt waarbij zowel evolutionaire als revolutionaire veranderingen zich aandienen. De gezondheidszorg, zoals we die nu kennen, ondergaat een transformatie die gedreven wordt door technologische vooruitgang, veranderende patiëntverwachtingen en de noodzaak voor kostenbeheersing.

Een van de meest opvallende trends is de integratie van digitale technologieën in de zorgverlening. Telemedicine, het gebruik van digitale platforms om medische consultaties te bieden, is tijdens de COVID-19 pandemie versneld en heeft de potentie om de toegankelijkheid van zorg te verbeteren. Patiënten kunnen nu via videoconferenties communiceren met hun artsen, wat vooral in afgelegen gebieden of voor mensen met mobiliteitsproblemen een uitkomst biedt.

Daarnaast speelt kunstmatige intelligentie (AI) een steeds grotere rol in ziekenhuizen. AI-systemen kunnen helpen bij het stellen van diagnoses, het voorspellen van patiëntuitkomsten en zelfs bij het beheren van ziekenhuisoperaties. Deze technologieën maken niet alleen de zorg efficiënter maar kunnen ook helpen om menselijke fouten te verminderen.

Een andere belangrijke ontwikkeling is de verschuiving naar gepersonaliseerde geneeskunde. Door beter te begrijpen hoe verschillende mensen reageren op behandelingen, kunnen artsen meer op maat gemaakte therapieën aanbieden die effectiever zijn en minder bijwerkingen hebben. Dit wordt mede mogelijk gemaakt door vooruitgang in genetica en biotechnologie.

De fysieke structuur van ziekenhuizen zelf ondergaat ook veranderingen. Met de opkomst van ambulante zorgcentra zien we een verschuiving waarbij niet alle zorg binnen de muren van traditionele ziekenhuizen plaatsvindt. Dit kan leiden tot meer gespecialiseerde faciliteiten die zich richten op specifieke behandelingen of aandoeningen.

Deze ontwikkelingen wijzen op een toekomst waarin ziekenhuizen niet alleen plaatsen zijn waar men naartoe gaat wanneer men ziek is, maar ook centra voor preventieve zorg en welzijn. De uitdaging ligt echter in het balanceren tussen het implementeren van nieuwe technologieën en het behouden van een mensgerichte benadering in de zorg.

Al met al staan ziekenhuizen voor spannende tijden waarin ze zich moeten aanpassen aan nieuwe realiteiten om relevant en effectief te blijven in een snel veranderende wereld.



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

**Wij zijn ervaren vrijwilligers die in de laatste levensfase
extra hulp en aandacht bieden aan u en uw naasten.**

Onze hulp is gratis

Als sterven dichtbij komt

Ondersteuning nodig?

Informatie?

Vrijwilliger worden?

☎ 06-44349810

✉ vptz@dezorggroep.nl

🌐 www.vptzmiddenlimburg.nl

Maak kennis met Natuurbegraafplaats Schoorsveld

Een verborgen stuk natuur waar je altijd welkom bent

Kronkelende paden en glinsterende vennen, het is een glimp van de schoonheid die de natuur je biedt op natuurbegraafplaats Schoorsveld.

**EEN EEUWIGE PLEK IN DE NATUUR.
WAT HOUDT DAT IN?:**

- Je kiest zelf de plek die bij jou past.
- Je kunt een natuur- of urnengraf nu al vastleggen voor later.
- Je betaalt eenmalig. Grafrechten zijn eeuwigdurend.
- Juridisch goed gewaarborgd, voor nu en voor de toekomst.

Je bent iedere dag tussen zonsopkomst en zonsondergang welkom op de natuurbegraafplaats. Ook kun je een afspraak maken met een van onze medewerkers voor een vrijblijvend gesprek of deelnemen aan een activiteit. Lees hier meer over en meld je aan op schoorsveld.nl/activiteiten2024

KOM
LANGS EN
MAAK
KENNIS!



Natuurbegraafplaats
Schoorsveld

In samenwerking met:



Natuurmonumenten

Somerenseweg 116, 5591 TN Heeze,
040-3032300, www.schoorsveld.nl

WELKE MATRAS HEEFT MIJN LICHAAM NODIG?

MET DE LIG-SIMULATOR IN 3 STAPPEN OP DE ERGONOMISCH CORRECTE MATRAS.

Met technologie van het Proschlaf Instituut®

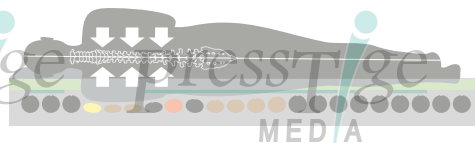
NU MET 15% KORTING



1 **Meting van de ligdruk**
Tijdens de eerste stap wordt uw huidige slaapgedrag vastgesteld, en uw lichaam wordt met behulp van een ligdruk-meting ergonomisch opgemeten.



2 **Steunprofiel-simulatie**
Daarna berekent de lig-simulator een ondersteuningsvoorstel voor matras en hoofdkussens. Dit wordt gesimuleerd en gelijk getoetst.



3 **Uw persoonlijke Vitario-matras**
Tijdens de derde stap wordt het op de lig-simulator vastgestelde lichaams-ondersteuningsprofiel in de vorm van verschillende vaste ondersteuningselementen verwerkt in uw matras.



Slaapcenter Verweijen | Dr. Ant. Mathijsentstraat 8 | Budel | www.slaapcenterverweijen.nl | info@slaapcenterverweijen.nl | 0495-491397

Een stralende glimlach begint bij Tandzorg Oranjeplein & Leuken

In het hart van het pittoreske Weert vind je, verspreid over twee locaties, onze mooie praktijken Tandzorg Oranjeplein & Tandzorg Leuken. Deze tandartsenpraktijken, beide geleid door **een team van gepassioneerde professionals**, staan garant voor zorg op hoog niveau en service.

Bij ons gaat het niet alleen om de tandheelkundige behandelingen; het draait er vooral ook om dat je je als patiënt gehoord en gezien voelt. Bij ons staat de patiënt centraal. Beide praktijken zijn uitgerust met alle nodige moderne apparatuur en materialen.

De tandartsen en het ondersteunende personeel van onze praktijken zijn niet alleen heel goed in wat ze doen, maar hebben ook veel passie voor hun vak. Daarnaast vinden we het belangrijk om iedereen een fijne behandeling te laten ervaren. Dus ook als je angstig bent om naar de tandarts te gaan.

Door onze **open communicatie en transparantie** zorgen we ervoor dat patiënten met vol vertrouwen naar hun behandeling gaan.

Wat ons verder onderscheidt, is onze toewijding aan preventieve zorg. Naast reguliere tandheelkundige controles bieden we uitgebreide informatie over mondgezondheid, voeding en mondhygiëne. Wij geloven dat een goede mondgezondheid niet alleen essentieel is voor een stralende glimlach, maar ook voor je algehele gezondheid.

Of je nu op zoek bent naar een routinecontrole, cosmetische tandheelkunde of dringende tandheelkundige zorg nodig hebt, bij ons ben je in goede handen. Bezoek ons in Weert en ontdek zelf het verschil dat een toegewijd en vriendelijk team kan maken voor jouw mondgezondheid en welzijn. **Hier begint elke dag met een glimlach**, en we zijn vastbesloten om ervoor te zorgen dat jouw glimlach blijvend straalt.

Scan de QR-code voor meer informatie



TANDZORG ORANJEPLEIN
Nassaulaan 3 | 6006 CM Weert



TANDZORG LEUKEN
Sint Jobplein 10B | 6004 JZ Weert